

LEZIONE DI YOGA



Il modo di relazionarsi con il proprio corpo esprime e riflette il modo in cui ci relazioniamo con noi stessi, con gli altri e con l'Altro. Lo Yoga può essere uno strumento eccezionale per imparare ad abitare il corpo in tutta la sua straordinaria potenzialità e a restituirgli tutta la sua valenza sacra.

SABATO 30 NOVEMBRE ORE 17.00

MULINO PIERMAGGIORE

(TRA PIANELLA E GAIOLE IN CHIANTI)

le lezioni di yoga si svolgeranno in seguito tutti i martedì alle 20.00

A seguire degustazione di tisane del Chianti,
dimostrazione di danza classica Indiana,
stile Bharathanatyam,
cena condivisa in cui ognuno può portare qualcosa da
mangiare insieme

Per prenotazioni e informazioni:

Alessia Giannone

3474260314

alessiagiann@hotmail.com

alessiagiannone.wordpress.com

